



Аир болотный – род многолетних трав семейства ароидных. Растение достигает в высоту 50- 120 см. Имеет длинные, собранные в пучки, листья, линейно-мечевидной формы. Корневище (аирный корень) – длинное, мощное, имеющее многочисленные мелкие ответвления белого цвета. Само корневище сверху буровато-желтое, а внутри ближе к белому, с розоватым оттенком, имеет губчатую структуру.

Во время цветения, выпускает стрелку трехгранной формы с продольным желобком вдоль одной стороны, на конце которой, находится соцветие цилиндрической формы. Соцветие состоит из мелких цветков кубической формы зеленовато-желтого цвета, тесно прижатых друг к другу и похожих по внешнему виду на початок кукурузы. Цветочный стебель от основания соцветия переходит в листовидное покрывало. Цветет аир с июня по июль месяц.

Аир образует заросли на берегах и мелководье рек, прудов и озер, растет на болотах, в заболоченной местности. Широко распространен в европейской части России, на Дальнем Востоке, в южной части Западной Сибири, местами на Кавказе и в Средней Азии.

Химический состав растения

В лечебных целях применяются преимущественно корневища аира, которые содержат до 5процентов эфирного масла, состоящего из смеси терпенов – азарона, пинена, каламена, проазулена, камфена; до 40% крахмала, дубильные вещества, смолы, гликозид акорин, до 150 мг аскорбиновой кислоты и др. Эфирные масла придают корню резкий пряный запах, акорин – горький специфический вкус.

Фармакологические свойства аира болотного



Аир обладает антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим, успокоительным, отхаркивающим, слабительным, мочегонным, желчегонным эффектами. Действует как фактор, улучшающий процесс пищеварения, возбуждающий аппетит, стимулирующий выделение желудочного сока, уменьшающий кислотность желудка.

Применение аира болотного, лекарственного

Корень аира с древних времен используют в лечебной практике. Еще Авиценна высоко ценил его целебные свойства в борьбе с болезнями печени и желудка, женскими и мужскими болезнями, как мочегонное средство и средство от зубной боли. Тибетская медицина применяет препараты, изготовленные из аирного корня при лечении легочных и бронхиальных заболеваний, психических расстройствах, укусах ядовитых змей и насекомых. Современные ученые подтвердили, что аир способен благотворно влиять на органы пищеварения, вызывать повышенный аппетит, усиливать мочеиспускание, улучшать желчевыделение. Благодаря этим свойствам, эфирное масло аира введено в такой препарат, как «Олиметин», применяющийся при желчекаменной и мочекаменной болезнях, а порошок корневища введен в состав желудочных сборов и препаратов «Викаир» и «Викалин», которые применяются в комплексном лечении гастрита, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки. При повышенной кислотности желудочного сока, препараты аирного корня противопоказаны.

Антибактериальные свойства аира используются при промывании язв и гнойных ран, полоскании горла и полости рта. Широкое применение нашел корень в гинекологии, он помогает при осложненном климаксе, гипоменструальном синдроме, недостаточности яичников, при снижении половой потенции. При выпадении волос применяют отвар из корневищ аира и лопуха.

Заготовка корневищ аира болотного проводится осенью до самых заморозков, после спада воды. Корень выкапывают, тщательно моют, затем провяливают на воздухе, под

навесом в течение 1-2 суток. Подготовленные таким образом корневища, режут на кусочки длиной около двух сантиметров и досушивают в сухом, проветриваемом месте или специальной сушилке, при температуре не более 30⁰С. Срок хранения готового сырья составляет три года.

Аир болотный применяют в виде отваров, водных настоев, спиртовых настоек, порошка и сока.

Рецепты и способы применения аира болотного

Настой из корневищ аира при болезнях печени и желудка: 2 ст. ложки порезанного сырья залить 1 стаканом кипятка, поместить на водяную баню, закрыть крышкой и выдержать 15 минут. Настоять в течение 45 минут, процедить. Объем полученного настоя довести до 200 мл, принимать за 30 минут до еды по четверти стакана 3- 4 раза в день.

Отвар из корневищ аира при гинекологических заболеваниях: 6 ст. ложек измельченного сырья заливают одним литром кипящей воды, кипятят 10 минут на маленьком огне, настаивают в течение 20 минут, процеживают, охлаждают и проводят спринцевания свежим теплым отваром 2 раза в день (утром и на ночь).

Настойка из корневищ аира при гриппе: измельченные корневища поместить в 40% раствор этилового спирта в соотношении 1:1, настоять в течение 7 – 10 дней в темном месте, процедить, вылить в темную бутылку. Принимать по 20 капель на воде 3 раза в день перед едой.

Настой из корневищ аира при ангине, гингивите, стоматите и пародонтозе: 1 чайную ложку порезанного сырья заливают 300 мл кипящей воды, настаивают 2 часа в теплом месте, процеживают. Используют для полоскания рта и горла.

Отвар корней аира при бронхо-легочных заболеваниях: 3 ст. ложки измельченных корней заливаем половиной литра кипящей воды, выдерживаем на маленьком огне 30 минут, охлаждаем, процеживаем. Принимать 3 – 4 раза в день, по полстакана, за 30 минут до еды. - При зубной боли используют настойку измельченного в порошок

корневища аира: 2 – 3 ст. ложки сырья помещают в 0,5 литра водки. Дают настояться несколько дней. Применяют для полоскания больного зуба.