



Акация белая – представитель подсемейства мимозовых (mimosoideae) семейства бобовых (fabaceae). Слово «акация» - это название рода деревьев и кустарников, который включает в себя около 750 различных видов. Оно произошло от греческого «akis» - острое. Все растения этого рода имеют характерные колючки у основания или на конце листьев.

Настоящие акации произрастают в Австралии. А на юге России в основном встречается декоративная белая акация, или как ее еще называют робиния лжеакация. Это высокое дерево (до 20 – 25 метров) с ажурной раскидистой кроной. Ветви покрыты шипами, а ствол с толстой, серо-бурой корой и продолговатыми трещинами достигает в диаметре 1 метра. При повреждении коры, из трещин начинает сочиться вязкая жидкость. Со временем она застывает и образует твердые натёки – камеди. Сложные зеленые очередные листья с серебристым оттенком состоят из 11 – 15 отдельных небольших листочков яйцевидной формы. В апреле – мае, когда наступает период цветения, на растении распускаются белые мелкие мотыльковые цветочки, собранные в поникшие колоски или метелки и воздух наполняется душистым ароматом. В июне созревают плоды – плоские, темно-бурые стручки с 4-6 семенами в форме бобов.

Химический состав акации

В цветах белой акации присуисивуют эфирные масла со сложными эфирами салициловой кислоты и танинами, галиотропином и метилантранилатом, а также гликозид робленин. В листьях обнаружены флавоноиды и их 1 ликозиды (акацин, акацетин, робинии). Жирные масла, танины, токсичный робинин, фитостерин и стигмастерин присутствуют в коре молодых ветвей и древесине. Пектины и слизи можно обнаружить практически во всех неповрежденных частях растения. А какие химические элементы присутствуют в плодах акации до сих пор полностью неизвестно.

Фармакологические свойства акации



Цветы обладают жаропонижающим, вяжущим, противовоспалительным и кровеостанавливающим свойствами. Их так же используют в качестве спазмолитического, отхаркивающего, гипотензивного, мочегонного и легкого слабительного средства.

Рецепты с акацией

Настой из цветов белой акации. 1 ч. ложку свежих или сухих цветов заливают 0,5 л кипятка. Оставляют на 30 минут и процеживают. Затем доливают кипяченой воды,

чтобы получился исходный объем. 3 – 4 раза в день, за 30 минут до еды, необходимо принимать по 1 ст. ложке настоя.

Настойка из молодых побегов и листьев акации при язвенной болезни или обострении гастрита. 1 порцию измельченных побегов или листьев заливают 10 порциями 40%-го спирта, настаивают 15 дней, регулярно взбалтывая. Пьют до еды по чайной ложке 3 раза в день. Целебными свойствами обладает и горячий отвар коры акации.

Настой из цветов акации для лечения мочекаменной болезни, заболеваний мочевого пузыря и почек. 1 ч. ложку цветов заливают 200 мл кипятка и выдерживают 30 – 40 минут. Настой пьют после приема пищи, от 3 до 5 раз в день, по 0,2—0,3 стакана.

Отвар из коры для лечения воспаления придатков матки. ½ ч. ложки измельченной коры насыпают в 0,5 л кипятка, доводят до кипения и варят 20 минут на тихом огне. Затем горячий отвар надо процедить и двести объем до исходного. Пьют теплым, небольшими порциями, в течение двух дней. При хорошей переносимости отвара и отсутствии негативных эффектов, такое количество отвара можно употребить в течение одного дня.

Спиртовая настойка цветков (листьев или сушенной коры) акации при бесплодии. 1 порцию свежих цветов или 0,5 порции высушенной коры заливают 2 - мя порциями 70°-го спирта (водки) и дают настояться 10 дней. Затем настоем процеживают и принимают 3 раза в день за полчаса до еды по 20 – 25 капель, запивая их 30 - ю мл воды.

Спиртовая настойка цветов или листьев акации для лечения тромбозов, ревматизма, остеохондроза, невралгии, миозита, радикулита, ран и простуды. Цветы или листья настаивают на водке или 70°-м спирте в пропорции 1 : 2. Эта настойка пригодна только для наружного применения – растирания, примочек и компрессов. Она также способствует уменьшению вздувшихся венозных узлов.

Изготавливая или принимая для лечения настои из акации, **важно точно соблюдать дозировку** . В этом растении

содержатся токсические вещества. Особенно ядовиты семена, корни и кора. При появлении признаков отравления – тошноты, рвоты, сонливости, головокружения, боли или жжения в желудке, нарушения работы сердца или галлюцинаций следует срочно принять меры профилактики (промыть желудок, принять солевое слабительное). В некоторых случаях может наступить смерть от резкого снижения артериального давления.

Заготовка акации

Для приготовления лечебных препаратов в течение всего периода вегетации заготавливают кору и листья акации. А в период цветения собирают полураспустившиеся цветы, которые высушивают в помещениях с хорошей вентиляцией при температуре 40 - 50° С.

Применение акации в хозяйстве

Цветы и кору молодых ветвей белой акации используют в лечебных целях. Настои из цветов применяют для облегчения состояния при кашле, лечения тромбозов, радикулита, миозита, остеохондроза, ревматизма, невралгии, гриппа и простуды. Лечебное действие оказывают настои и в случаях желудочно-кишечных заболеваний, болезнях мочевого пузыря и почек. Горячий отвар или спиртовая настойка из коры молодых побегов подойдет как слабительное средство при запорах, поможет при язвенной болезни двенадцатиперстной кишки и желудка, понизит уровень кислотности.

Кроме этого, ароматное масло из цветов акации используют в парфюмерии, а древесину применяют как отделочный материал при кораблестроении. Деревья акации высаживают полосами для создания ветрозащитного барьера или для укрепления склонов железнодорожного полотна.

Немного истории об акации

В России акацию начали культивировать с 19 века. Несмотря на то, что это растение тропиков и субтропиков, она быстро распространилась по всей стране, одичала и акклиматизировалась, появились морозоустойчивые сорта.

В Средиземноморье акацию считают символом жизни и бессмертия, платонической любви и ухода от активной деятельности. Белые и красные цветы акации сравнивают с жизнью и смертью, смертью и возрождением, а колючки олицетворяют рожки растущей

Луны. Христиане считают акацию знаком бессмертия и морального образа жизни. А древние египтяне видели в ней символ Солнца, возрождения и невинности.

Крячкова Татьяна, специально для Viride.ru: "[Лекарственные растения](#)"