



Имеет другие названия: **борец джунгарский**, **царь-трава**. Относится к семейству лютиковых, также известны другие названия растения: борец-корень, царь-трава, шлемник, иссык-кульский корень, туфелька, лошадка, лютик голубой, прострел-трава, синеглазка и некоторые другие. Аконит представляет собой травянистое растение, относится к многолетним, стебель у него прямой, высотой до 1,8 м. Листья растения – темно-зеленые, соцветие, как правило, фиолетовое, синее, желтое, кремовое. Цветет аконит обычно во второй половине лета.

Химический состав аконита джунгарского

В растении содержатся алкалоиды, которые связаны с аконитовой кислотой. Во время нагревания с водой отделяется уксусная кислота и образуется бензоилаконин. В клубнях содержатся алкалоиды группы аконитина: аконитин, гипоаконитин, бензоилаконин. Кроме алкалоидов в клубнях содержится сахар (9%), бензойная и лимонная кислоты. Клубни содержат также флавоны, смолы, сапонины, кумарины, крахмал. В листьях и стеблях содержатся дубильные вещества, флавоноиды, более 20 видов микроэлементов, аскорбиновая кислота, а также другие соединения. Полный химический состав растения на данный момент пока малоизучен.



Фармакологические свойства аконита джунгарского

Аконит используется как противовоспалительное, антимикробное, противоопухолевое, обезболивающее, спазмолитическое средство. Аконит и препараты из его клубней назначаются в очень малых дозах при сильных болях как обезболивающее, также растение применяется при простудных заболеваниях, невралгии тройничного нерва и ревматизме. Данные препараты являются достаточно эффективными, но вместе с тем они и высокотоксичны (аконит джунгарский относится к ядовитым растениям), поэтому их возможно применять только под строгим контролем врача.

Применение аконита джунгарского

Аконит не применяется в научной медицине. В народной медицине растение используют при переломах и вывихах, ушибах, артритах, ревматизме, радикулитах, остеохондрозах. Также иногда растение находит применение при различных видах раковых заболеваний. Есть и положительный эффект при лечении психических заболеваний: эпилепсии, судорогах, меланхолии, депрессии, истерии. Часто применяют траву и при невралгиях, невритах слухового нерва, головных болях, мигрени, при головокружениях. Имеется опыт применения растения и при лечении легочных заболеваний: туберкулезе, пневмонии, плеврите, бронхиальной астме, бронхитах. Также используется трава и при простуде, ОРЗ, ангинах, сахарном диабете, импотенции, фибромиоме матки, сильных маточных кровотечениях, язве желудка, гастритах, гипертонии, стенокардии и некоторых других заболеваниях.

Рецепты из джунгарского аконита

Самым популярным средством является **настойка аконита**. Готовится она следующим образом: берется 1 чайная ложка свежих или сухих измельченных корней аконита и заливается 500 г спирта или водки, после этого настаивается в течение 14 дней. Потом необходимо процедить настой через двухслойную марлю. Начинать лечение нужно так: развести 1 каплю настойки в 50 мл воды и выпивать раствор за 30 минут до еды 3 раза в день. Каждый день прибавляйте по 1 капле настойки при каждом приеме, и в итоге вам необходимо будет довести дозу до 10 капель и применять как обычно трижды в день. Таким образом обязательно принимать настойку в течение 10 дней. После этого постепенно снижайте дозу: ежедневно уменьшайте по 1 капле во время каждого приема, и в итоге снова дойдете до начальной дозы — по 1 капле трижды в день. Таков курс лечения.

По окончании курса обязательно делается перерыв, обычно он составляет от 1 до 6 месяцев. Всего рекомендуется пройти до 7 курсов лечения. Самостоятельно лечить детей настойкой аконита не рекомендуется.

Заготовка аконита джунгарского

В качестве сырья используются, как правило, высушенные клубни и листья. Корнеклубни заготавливаются в осеннее время, их выкапывают лопатой, моют в холодной воде и быстро сушат при температуре 50-70 °С. Листья также собираются и сушатся под навесом. Хранить траву аконита необходимо обязательно отдельно от неядовитых трав.

Шмагель Катерина, специально для Viride.ru: "[Лекарственные растения](#)"