



**Алоэ древовидное** – многолетнее вечнозеленое тропическое растение семейства лилейных. Родина – южные и восточные районы Африки, засушливая зона. Достигает высоты 5 метров и более. У нас известно под названием столетник, является объектом комнатного разведения.

Имеет крупные мясистые темнозеленые листья, мечевидной формы с колючками по бокам, длиной до 50 см. В комнатных условиях цветет очень редко. Цветки имеют колокольчатую форму, крупные желтые, красные или оранжевые, собраны в кисти, на тонких цветоножках. Цветет в домашних условиях, обычно, в зимние месяцы, цветы выпускает из пазух верхних листьев. Плоды – многосеменная коробочка с серовато-черными, неправильно трехгранными, семенами.

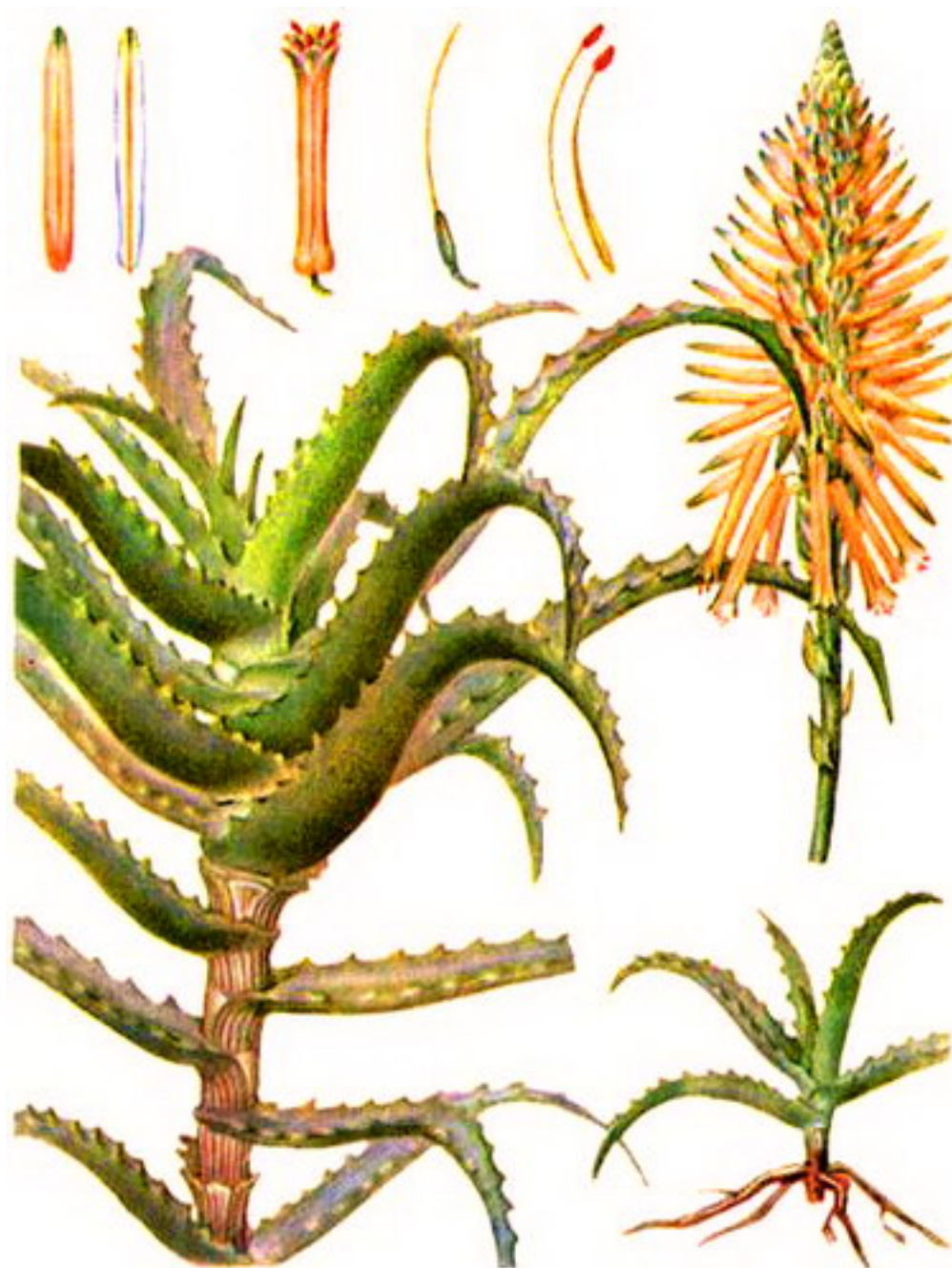
## **Химический состав растения**

**В качестве лекарственного растения разводится на Кавказе в Крыму и Средней Азии.** Целебные свойства алоэ обусловлены входящими в его состав витаминами, ферментами, фитонцидами, органическими кислотами, солями железа, йода, калия, магния, смолистыми веществами.

## **Фармакологический свойства алоэ**

**В медицинских целях используются свежие листья и сок алоэ.** Сок обладает выраженным противовоспалительным, антибактериальным, ранозаживляющим, противоожоговым действием, служит слабительным и желчегонным средством, улучшает аппетит и пищеварительную функцию. Он является также прекрасным иммуностимулятором, способствующим общему укреплению организма.

## **Применение алоэ**



О целебных свойствах алоэ люди знали еще 3000 лет назад. Древние Египтяне использовали его при бальзамировании тел умерших. Греки и римляне заживляли им раны и язвы. В средние века им успешно лечили легочные заболевания, лихорадку, болезни суставов, использовали как слабительное средство. Сок алоэ был составной частью «эликсира жизни».

**В современной медицине средства из алоэ применяются при** лечении хронических болезней желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся пониженной кислотностью

и склонностью к запорам; для возбуждения аппетита, как общеукрепляющее и тонизирующее средство. Наружно используют для лечения гнойных ран, незаживающих язв, ожогов и различных заболеваний кожи. В гинекологии свежий сок алоэ применяют при эрозиях шейки матки. В стоматологической практике используется для полосканий при заболеваниях десен, полощут им также горло и закапывают нос при воспалении носоглотки. Применяют в комплексной терапии при лечении бронхо-легочных заболеваний, широко используют от глазных болезней.

**Использовать препараты алоэ необходимо осторожно, под наблюдением врача.**

Они могут провоцировать кровотечения, поэтому их нельзя назначать на поздних сроках беременности, при менструациях и маточных кровотечениях. Кроме этого, повышенные дозы алоэ могут приводить к угнетению перистальтики и воспалению толстого кишечника.

## **Способы применения и рецепты из алоэ древовидного**

### **Фармацевтические препараты из алоэ:**

**Экстракт из листьев алоэ для инъекций** – применяется при лечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, вводится подкожно по 1 мл в день, курс лечения – 30-35 дней, а также при некоторых глазных болезнях;

**Экстракт из листьев алоэ жидкий** – применяют внутрь при гастритах, энтероколитах, гастроэнтеритах, хронических колитах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, принимают 3 раза в день по 1 чайной ложке;

**Таблетки из алоэ** – применяют как биостимулятор для повышения сопротивляемости организма, а также при лечении прогрессирующей близорукости, принимают 3-4 раза в день по 1 таблетке за 15 минут до еды;

**Линимент с алоэ** – применяется наружно для лечения поражений кожи при ожогах и лучевой терапии; - сок алоэ – применяют при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, внутрь по 1 ч.л. 2-3 раза в день за 20-30 минут до еды, а также наружно при лечении воспалений кожи, гнойных ран, ожогов; - сироп алоэ с железом – применяют при малокровии, по 1 чайной ложке в четверти стакана воды 3 раза в день.

## Рецепты из алоэ

**Сок из листьев алоэ** - приготовление: срезать нижние листья, хорошо промыть кипяченой водой, разрезать на кусочки размером 2-3 мм, отжать сок через марлю.

Успешно применяется:

- **при гастритах, колитах, запорах** – принимать 2-3 раза в день, по 1 ч.л. за 30 минут до еды;
- **при бронхо-легочных заболеваниях** – смешать свежесжатый сок с топленным маслом и медом в соотношении 1:1:1, употреблять 4 раза в день по 1-2 чайные ложки до еды;
- **при трофических язвах, инфицированных ранах, ожогах** – применять наружно в виде примочек;
- **при герпесе** – принимать по 1 чайной ложке 2-3 раза в день, внутрь;
- **при гипертонии** – принимать утром натощак по 3 капли сока в 1 чайной ложке кипяченой воды;
- **при остром насморке** – закапывать по 3-5 капель свежего сока через каждые 3-4 часа в каждую ноздрю.