



**Алтей лекарственный** – многолетняя трава семейства мальвовых. Высота растения может достигать 1-1,5 метров. Имеет от одного до нескольких прямостоячих стеблей. Листья округлые, сверху продолговато-овальные, зубчатые, опушенные. Цветки бледно-розовые, пятилепестковые, с двойной чашечкой. Расположены в пазухах верхних листьев, скучено, на коротких цветоножках.

Цветет с конца июня по сентябрь, плодоносит в июле – октябре. Плоды – многосемянка плоской овальной формы, распадающаяся на одиночные плоды, в созревшем виде. Корень – крупный, белый, с многочисленными толстыми ответвлениями.

Алтей растет на достаточно увлажненных почвах, по берегам рек и водоемов, в низинных местах, среди кустарника. Распространен на юге России, в Украине, Белоруссии, Восточной и Западной Сибири, Средней Азии, на Кавказе, в Поволжье.

## **Химический состав растения**

**В лекарственных целях используются корни растения.** Корень алтея содержит 25-30% полисахаридов, придающих слизистые свойства; 37% крахмала; 8% сахаров; 11-16% пектина; каротин; фитостерин; лецитин; незаменимые аминокислоты; от 1 до 1,5% минеральных солей и жирных масел.

## **Фармакологические свойства алтея**



## Применение алтея лекарственного

**В современной медицине алтей лекарственный применяется при** воспалениях верхних дыхательных путей для успокоения кашля, при различных болезнях органов пищеварения, особенно сопровождающихся повышенной кислотностью. В наружных целях алтей применяют для полосканий ротовой полости и для примочек при ожогах, фурункулах, угрях. Внутрь используют настой алтея при псориазе, дерматите, нейродермите, экземе.

## Рецепты из алтея лекарственного и препараты

## **Препараты фармацевтической промышленности: сироп алтейный, экстракт алтейного корня сухой**

’  
**микстура от кашля для детей сухая**

’  
**таблетки «Мукалтин»**

- применяются как отхаркивающее и противокашлевое средство при воспалениях дыхательных путей.

**Настой из корня алтея при сухом кашле:** мелко порезанный корень заливают стаканом кипяченой воды комнатной температуры, настаивают 1 час, после чего процеживают и принимают по 1 ст. ложке через 2 часа.

**Настой из корней алтея при кожных заболеваниях** применяют в качестве примочек: 2 столовые ложки мелко порезанного корня заливают двумя стаканами кипяченой воды комнатной температуры, настаивают в течение часа, процеживают, прикладывают к больным местам 2 раза в день, утром и вечером.

**Отвар из корней алтея лекарственного при мучительном кашле**, вызванном бронхитом, ларингитом, фарингитом применяют отвар корней алтея: 2 столовые ложки измельченного сырья заливают стаканом кипятка, помещают в водяную баню и нагревают в течение получаса, охлаждают 10 минут, затем процеживают. Полученный объем доводят до 200 мл кипяченой водой, употребляют в теплом виде 3-4 раза в день по полстакана после еды.

## **Заготовка алтея лекарственного**

**Сырье заготавливают весной или поздней осенью.** Берут корни не моложе двух лет. Выкапывают, отряхивают от земли, слегка обмывают (очень быстро), удаляют верхнюю одревесневшую часть и боковые ответвления, оставляют в сухом проветриваемом месте на 2-3 дня для подвяливания. Подвяленные корни нарезают на кусочки величиной до 30 см, режут вдоль, раскладывают тонким слоем и далее сушат при температуре 30-40

С.

**Сырье хранят в сухих помещениях с хорошей вентиляцией**

.