



Анис обыкновенный – однолетнее травянистое растение семейства зонтичных. Стебель высокий прямостоячий, до 70 см, листья снизу цельные клиновидные, сверху – перистые трехраздельные. Цветки белые или розоватые, мелкие множественные, образующие крупные зонтики. Цветет анис в июне – июле, плодоносит в августе - сентябре. Плоды двухсеменные зеленовато-серые или серо-коричневые, обладают приятным запахом.

Родина растения – Ливан. В нашем регионе растет в южных районах России, в Молдавии и Украине, на Северном Кавказе, в странах Средней Азии.

Химический состав растения

В качестве лечебного средства используют плоды растения. **Семена аниса содержат** от 2 до 3% эфирных масел, от 10 до 20% жирных масел, от 3 до 5% полисахаридов, 18% белковых веществ, органические кислоты и другие ценные вещества. Аромат анису обеспечивает анетол, содержание которого доходит до 90% от общего количества ароматических веществ.

Фармакологические свойства аниса



Благодаря своему составу плоды аниса обладают антисептическими свойствами и используются при лечении заболеваний органов пищеварения.

Применение аниса

Используют плоды аниса при лечении органов пищеварения для усиления моторики и секреторной функции кишечника. Широко применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхов и легких, таких как трахеиты, ларингиты, фарингиты, бронхиты. В гинекологической практике для регулирования и обезболивания менструаций.

Рецепты с анисом обыкновенным и препараты

Препараты фармацевтической промышленности: капли нашатырно-анисовые – при бронхитах, как отхаркивающее средство;

масло анисовое

– как отхаркивающее средство, по 2-3 капли на один прием.

Настой плодов аниса при кашле как отхаркивающее и как слабительное средство: чайную ложку семян заливают стаканом кипятка, кипятят на водяной бане в течение 15 минут, охлаждают 45 минут, процеживают, остаток отжимают, восполняют первоначальный объем. Пьют по четверти стакана за полчаса до еды 3-4 раза в день.

Настой из семян аниса для повышения аппетита: чайную ложку семян заливают стаканом кипятка, настаивают, процеживают и пьют по полстакана за полчаса до еды.

Отвар плодов аниса при нарушении менструального цикла: 4 чайные ложки плодов аниса заливают стаканом воды и кипятят 6-7 минут, охлаждают, процеживают, пьют по 2 столовые ложки до еды, 3-4 раза в день.

Отвар из плодов аниса обыкновенного для усиления лактации: 2 чайные ложки семян заливают стаканом кипятка, нагревают на кипящей водяной бане в течение получаса, охлаждают 10 минут, процеживают. В готовый отвар добавляют столовую ложку сахара и пьют по 2 столовые ложки до еды 3-4 раза в день.

Настой из плодов аниса при плохом запахе изо рта: 2 чайные ложки семян заливают кипятком (1 стакан) и настаивают в течение 15 минут, процеживают и полощут рот и горло после приема пищи.

Заготовка аниса обыкновенного

Заготавливают семена аниса после цветения, в июле – августе месяце. Растения срезают, связывают в пучки, помещают под навес, в хорошо проветриваемом месте и оставляют для просушивания. Просушенные семена обмолачивают и помещают в плотную упаковку.

не более трех лет

Хранят в сухом прохладном месте,