



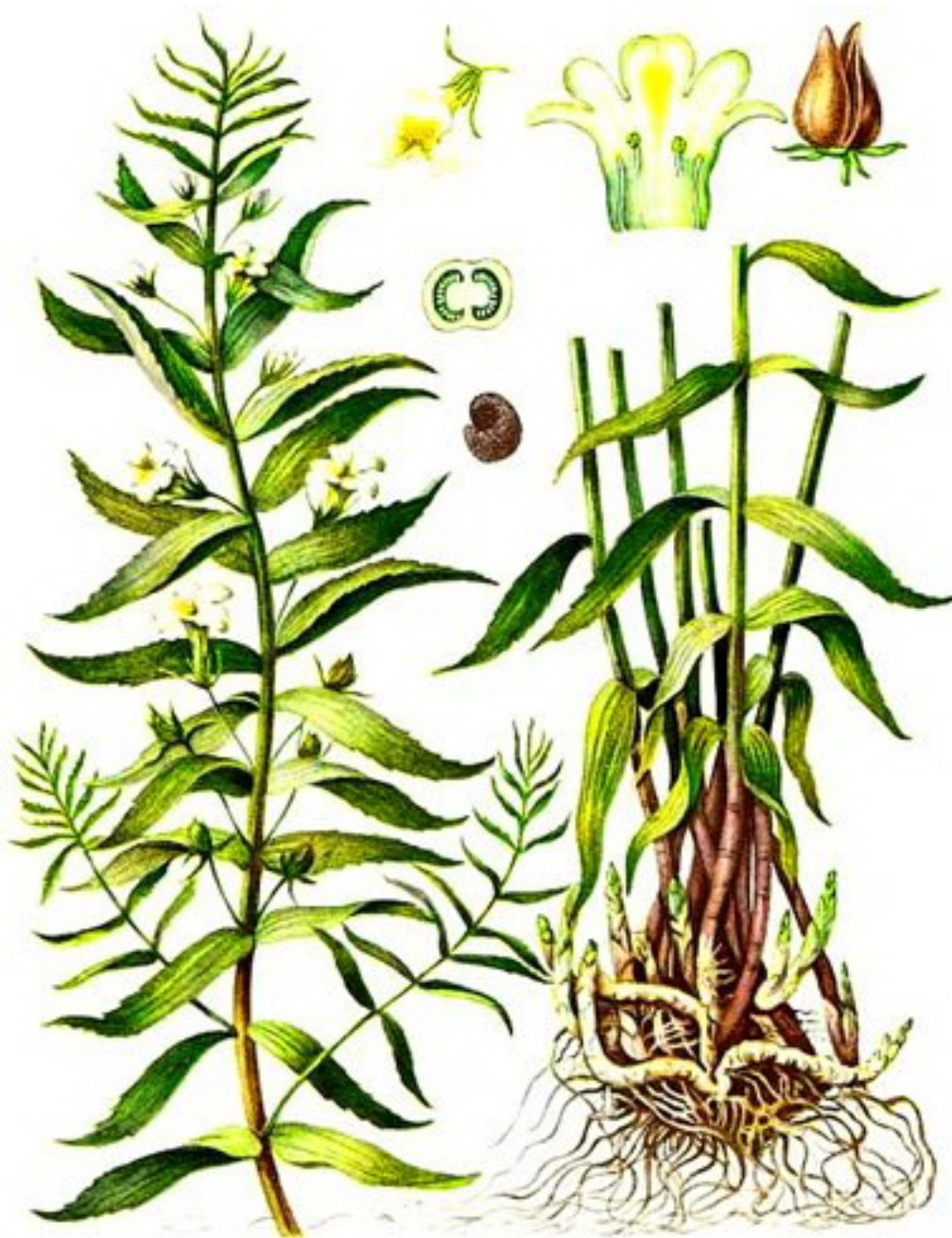
**Авран лекарственный** – многолетняя трава семейства норичниковых. Стебель прямостоячий, высотой до 60 см, вверху четырехгранный. Листья супротивные, сидячие, заостренной формы, ланцетные, имеют три продольные жилки. Длина листьев до 6 см, ширина – 1,5 см. Цветет летом, в июне-июле месяце. Цветы белые, одиночные, располагаются на длинных цветоножках в пазухах листьев. Плоды представляют собой многосеменную коробочку с мелкими семенами коричневого цвета.

**Область распространения аврана лекарственного** – европейская часть России, вся территория Украины, Кавказ, Западная Сибирь. Растет на влажных лугах, вдоль рек и водоемов, на болотистой местности.

### **Химический состав растения**

В состав травы аврана лекарственного входят ядовитые гликозиды – грациолин и грациотоксин, органические кислоты, сапонины, смолистые вещества.

### **Фармакологические свойства аврана лекарственного**



Использование аврана лекарственного при лечении проблем с сердцем и печенью

## Применение аврана лекарственного

В связи с наличием в составе аврана ядовитых веществ, применять его нужно с большой осторожностью, под наблюдением врача.

## Рецепты с авраном лекарственным

**Отвар травы аврана при сердечной недостаточности и заболеваниях печени.**

*Приготовление:* половину чайной ложки сырья заливают стаканом кипятка и нагревают на водяной бане при кипении в течение 15 минут. Охлаждают, процеживают, объем

*доводят до 200 мл кипяченой водой. Употребляют 3 раза в день по 1 столовой ложке после еды.*

***Настой из травы и корней аврана в качестве желчегонного средства и при желтухе*** . Приготовление: 1 чайную ложку травы и корней аврана (в соотношении 1:1) заливают стаканом кипятка и нагревают на водяной бане в течение 15 минут. Охлаждают, процеживают, объем доводят до 200 мл кипяченой водой. Принимают 3 – 4 раза в день по столовой ложке после еды.

***Настой из травы аврана в качестве глистогонного средства.*** Приготовление: половину чайной ложки травы заливают стаканом кипятка и нагревают на кипящей водяной бане в течение 30 минут. Процеживают, после чего охлаждают. Полученный настой доводят до 200 мл кипяченой водой. Принимать по чайной ложке через каждые 15 – 20 минут, до появления эффекта.

***Измельченная трава аврана при ушибах и для очищения от гноя язв и гнойных ран*** . Растолочь свежую траву, приложить на больное место, прибинтовать и оставить в покое на 2 – 3 часа. Через день процедуру повторить.

Авран, съеденный домашними животными в большом количестве, может привести к сильной рвоте и поносу, в конечном итоге к потере сил и даже смерти животного.

## **Заготовка аврана**

**В качестве лекарственного сырья используется преимущественно трава (стебли, листья, цветы)**. Заготовка ведется с июня по август. Срезанную траву сушат на свежем воздухе в тени либо в хорошо проветриваемом помещении. Правильно просушенная трава должна иметь зеленый цвет. Хранится заготовленное сырье 3 года.