



Багульник болотный – вечнозеленое кустарниковое растение высотой от 20 до 150 см. Относится к семейству вересковых. На густых ветвях поочередно расположены темно-зеленые кожистые листья, имеющие линейно-продолговатую форму с завернутыми на оборотную сторону краями. Снизу листья покрыты рыжеватым войлоком и мелкими желтыми пятнышками желёзок. Цветы белые, расположены на верхушках стеблей, образуют многоцветочные зонтики. Цветет в мае – июне месяце, плодоносит в июле – августе. Плод – многосеменная коробочка продолговатой формы, семена мелкие, многочисленные, светло-желтого цвета.

Произрастает багульник болотный на заболоченной местности хвойных лесов, в тундре и лесотундре, на торфяниках и болотах. Распространен в тундровых, лесотундровых и лесных районах европейской части России, Сибири и Дальнего Востока.

Химический состав растения



Дубль багульника в виде эфирного масла 2% эфирного масла флавоноидов, сактониную

Целебные свойства багульника

Лечебный эффект обусловлен содержанием в его составе эфирного масла, которое при употреблении внутрь, способно выделяться через бронхи, оказывая местно-раздражающее действие, способствуя усилению секреции бронхиальных желез и повышая силу дыхания. Кроме этого, растению присущи бактерицидные, спазмолитические, гипотензивные, успокаивающие и антиспастические свойства.

Применение багульника

В медицине багульник применяется как бактерицидное, отхаркивающее и противокашлевое средство. Он прекрасно разжижает мокроту и способствует ее отделению, смягчает кашель. В народной медицине настои растения используют при астме, одышке, коклюше, ревматизме, диабете, подагре, различных кожных заболеваниях.

Гинекология употребляет багульник как abortивное средство. Масляную вытяжку закапывают в нос при насморке и гриппе. Настой багульника используют при укусах ядовитых змей и насекомых, при ушибах и ранах.

Багульник болотный обладает ядовитыми качествами, поэтому использовать его надо с большой осторожностью.

Рецепты с багульником болотным и препараты

Препарат фармацевтического приготовления «Ледин» - применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхов и легких для подавления приступов сухого частого кашля.

Настой травы багульника для лечения бронхо-легочных заболеваний, как антибактериальное и отхаркивающее средство: 2 столовые ложки травы заливают стаканом кипятка и нагревают на водяной бане в течение 15 минут, оставляют на 45 минут, после чего процеживают, остаток отжимают и доливают до 200 мл кипяченой водой. Употребляют по четверти стакана 2-3 раза в день после еды в теплом виде.

Настой из багульника для лечения гриппа, подагры и ревматизма: 25 грамм багульника заливают литром кипятка и настаивают в теплом месте в течение 8-10 часов. Принимают 4-5 раз в день, по одной трети стакана после еды.

Навар из травы багульника при насморке: столовую ложку травы смешивают с 0,5 стакана растительного масла. Нагревают на кипящей водяной бане 30 минут, дают остыть, процеживают. Полученным наваром закапывают нос 3-4 раза в день.

Настой из травы багульника при укусах насекомых, ушибах и ранах: чайную ложку сырья заливают двумя стаканами кипяченой, охлажденной до комнатной температуры воды, оставляют на 8 часов, затем процеживают. Применяют для компрессов и смазывают места укусов.

Заготовка багульника

В лечебных целях используют только молодые побеги растения. Заготовке подлежит лишь верхняя облиственная часть длиной до 10 см. Собирают сырье с июля месяца до конца сентября. Сушат багульник либо в затененном месте на открытом воздухе, разложив слоем в 10-15 см, либо в сухих, хорошо проветриваемых помещениях, либо в сушилках при температуре 35 – 40 градусов. Срок хранения растения составляет 2 – 3 года.

При заготовке багульника идет выделение большого количества эфирного масла, что может привести к головокружению и головной боли. Поэтому сбор, сушку и переработку сырья необходимо проводить в средствах индивидуальной защиты органов дыхания и перчатках.