



В быту: **змеевик**, **раковые шейки**

**Горец змеиный** – это травянистое многолетнее растение. Стебель достигает в высоту от 30 до 100 см. Корень растения толстый, немного приплюснутый, цвет – темно-красный, а на изломе красноватый. Стебель горца прямостоячий, одиночный, шестиузловый, маловетвистый. Листья растения продолговатые, расположены поочередно. Прикорневые листья сердцевидные, стеблевые листья линейные или ланцетовидные. Цветы змеиного горца мелкие, цвет – розовый, соцветие – колос. Плод растения – овальный орешек коричневого цвета. Период цветения – май, плоды созревают летом (в июне-июле).

**Змеиный горец произрастает** в европейской части России и Западной Сибири. Встретить его можно на полянах, заболоченных лугах опушках, среди кустарников.

## **Химический состав растения**

**В змеином горце содержится** 20% дубильных веществ, около 26% крахмала, а также глюкоза, катехин, эллаговая, галловая, аскорбиновая кислоты.

## **Фармакологический свойства горца змеиного**



Корень змеиного горца является основным сырьем для приготовления лекарственных средств.

## Применение горца змеиногo

**Отвары на основе змеиногo горца** благодаря его вяжущим свойствам используют для лечения кровотечений, воспалительных заболеваний. Кроме того, это средство помогает при обильных менструациях.

**В стоматологии змеиный горец применяют** для лечения гингивитов, стоматитов и некоторых других заболеваний. Полезен он и при лечении кожных заболеваний (экзема, фурункулеза, застарелых ран).

## Рецепты с горцем змеиным

**Настой из корней горца змеинового при стоматитах.** Для приготовления этого настоя нужно взять корневище змеинового горца. Измельчить его, чтобы по объему получилось 2 ч. л. сырья. Залить его стаканом кипятка и настаивать смесь в течение 20 минут. По прошествии этого времени настой процедить. Полоскать им рот 4-5 раз в день.

**Отвар из корней змеинового горца при желчнокаменной болезни.** Для приготовления нужно взять 2 ст. л. измельченных корней змеинового горца, подержать полчаса на водяной бане. Получившийся отвар настаивать в течение 10 минут. После этого процедить и довести получившийся объем жидкости до первоначального, разбавив настой кипяченой водой. Принимать получившийся настой за полчаса до еды по 1-2 ст. л.

**Отвар из корневищ горца змеинового при заболеваниях кишечника.** Измельченные корневища змеинового горца нужно залить стаканом горячей воды, кипятить 20 минут, после этого настоять отвара в течение получаса. Процедить и дать остыть. Принимать получившийся отвар за полчаса до еды три раза в день по 1 ст. л.

**Экстракт корневищ горца змеинового при язве желудка.** Понадобится корневища змеинового горца среднего размера. Нужно залить его 70%-ным спиртом. Соотношение 1:1. Настоять в течение трех недель, затем процедить и принимать 2-3 раза в день до еды по 20-30 капель.

## Заготовка горца змеинового

**В качестве лекарственного средства используют корневища змеинового горца.** Их заготавливают ранней весной или осенью. Выкапывают из земли, промывают водой, нарезают на куски по 10-15 см и вялят на воздухе. Сушить корневища змеинового горца можно как в помещении, так и в сушилках.

**Срок хранения змеинового горца – два года**