



В быту: **змеевик, раковые шейки**

Горец змеиный – это травянистое многолетнее растение. Стебель достигает в высоту от 30 до 100 см. Корень растения толстый, немного приплюснутый, цвет – темно-красный, а на изломе красноватый. Стебель горца прямостоячий, одиночный, шестиузловый, маловетвистый. Листья растения продолговатые, расположены поочередно. Прикорневые листья сердцевидные, стеблевые листья линейные или ланцетовидные. Цветы змеиногорца мелкие, цвет – розовый, соцветие – колос. Плод растения – овальный орешек коричневого цвета. Период цветения – май, плоды созревают летом (в июне-июле).

Змеиный горец произрастает в европейской части России и Западной Сибири. Встретить его можно на полянах, заболоченных лугах опушках, среди кустарников.

Химический состав растения

В змеином горце содержится 20% дубильных веществ, около 26% крахмала, а также глюкоза, катехин, эллаговая, галловая, аскорбиновая кислоты.

Фармакологические свойства горца змеиногорца



Корень змеиного горца является основным сырьем для приготовления лекарственных средств.

Применение горца змеиногo

Отвары на основе змеиногo горца благодаря его вяжущим свойствам используют для лечения кровотечений, воспалительных заболеваний. Кроме того, это средство помогает при обильных менструациях.

В стоматологии змеиный горец применяют для лечения гингивитов, стоматитов и некоторых других заболеваний. Полезен он и при лечении кожных заболеваний (экзема, фурункулез, застарелых ран).

Рецепты с горцем змеиным

Настой из корней горца змеинового при стоматитах. Для приготовления этого настоя нужно взять корневище змеинового горца. Измельчить его, чтобы по объему получилось 2 ч. л. сырья. Залить его стаканом кипятка и настаивать смесь в течение 20 минут. По прошествии этого времени настой процедить. Полоскать им рот 4-5 раз в день.

Отвар из корней змеинового горца при желчнокаменной болезни. Для приготовления нужно взять 2 ст. л. измельченных корней змеинового горца, подержать полчаса на водяной бане. Получившийся отвар настаивать в течение 10 минут. После этого процедить и довести получившийся объем жидкости до первоначального, разбавив настой кипяченой водой. Принимать получившийся настой за полчаса до еды по 1-2 ст. л.

Отвар из корневищ горца змеинового при заболеваниях кишечника. Измельченные корневища змеинового горца нужно залить стаканом горячей воды, кипятить 20 минут, после этого настоять отвара в течение получаса. Процедить и дать остыть. Принимать получившийся отвар за полчаса до еды три раза в день по 1 ст. л.

Экстракт корневищ горца змеинового при язве желудка. Понадобится корневища змеинового горца среднего размера. Нужно залить его 70%-ным спиртом. Соотношение 1:1. Настоять в течение трех недель, затем процедить и принимать 2-3 раза в день до еды по 20-30 капель.

Заготовка горца змеинового

В качестве лекарственного средства используют корневища змеинового горца. Их заготавливают ранней весной или осенью. Выкапывают из земли, промывают водой, нарезают на куски по 10-15 см и вялят на воздухе. Сушить корневища змеинового горца можно как в помещении, так и в сушилках.

Срок хранения змеинового горца – два года