



Лекарственный одуванчик – многолетнее травянистое растение, относится к семейству сложноцветных, высота его составляет 10-30 см. Корень растения мощный, вертикальный, бурого цвета, на разрезе – белого. Глубоко рассеченные листья растения образуют розетку у корня. Цветки желтого цвета, образуют соцветия-корзинки.

Произрастает лекарственный одуванчик на территории всей России. Встретить его можно вдоль дорог, на лугах, на пустырях, на газонах и в садах.

Химический состав растения

В корнях лекарственного одуванчика содержатся горечь, до 24% полисахарида инулина, 2-3% каучука, жирное масло, смолы, органические кислоты, слизь, стерины, белковые и дубильные вещества. Листья одуванчика содержат витамины С, В2, Р, каротиноиды, аспарагин, холин, кальций, фосфор, железо.

Фармакологические свойства одуванчика

Корни одуванчика используют как горечь: для повышения аппетита, как желчегонное средство, для улучшения пищеварения. Помимо этого, одуванчик обладает спазмолитическим, диуретическим, слабительным свойствами.

Применение одуванчика лекарственного



Рецепты с одуванчиком

Настой из корней одуванчика, применяемый при заболеваниях желчного пузыря, желчных путей. Нужно залить 2 ч. л. корней одуванчика 1 ст. кипяченой водой, настоять восемь часов, процедить. Готовый настой принимают 3-4 раза в день по 1/4 стакана за 20-30 минут до еды.

Настой корней одуванчика при диабете. Нужно залить 1 ч. л. корней лекарственного одуванчика стаканом кипятка, настоять двадцать минут, затем процедить. Готовый

настой принимают 3-4 раза в день за 20-30 минут до еды по четверти стакана.

Настой из корней одуванчика лекарственного при экссудативном диабете. Нужно залить 1 ч. л. корней одуванчика стаканом кипятка, укутать и настоять в течение одного – двух часов, процедить. Готовый настой принимают трижды в день по четверти стакана за полчаса до еды.

Отвар из корней одуванчика, применяемый при туберкулезе. Нужно залить 3 ст. л. корней одуванчика двумя стаканами кипятка, прокипятить в течение пятнадцати минут, охладить, процедить. Отвар принимают дважды в день за полчаса до еды по 1 стакану.

Отвар корней одуванчика при кожных сыпях и фурункулезе. Нужно залить 1 ст. л. корней одуванчика стаканом горячей воды, прокипятить в течение пятнадцати минут на слабом огне. В течение 45 минут нужно остудить отвар при комнатной температуре, процедить. Принимают получившийся отвар трижды в день за 15 минут до еды по трети стакан.

Отвар из одуванчика при артрите. Нужно залить 6 г корней и травы одуванчика 1 ст. воды, прокипятить на слабом огне десять минут, настоять в течение получаса, процедить и отжать сырье. Готовый отвар принимают трижды в день перед едой по 1 ст. л.

Отвар из корней одуванчика лекарственного при мочекаменной и желчнокаменной болезни. Нужно залить 2 ст. л. корней лекарственного одуванчика 0,5 л кипятка, прокипятить в течение десяти минут на слабом огне, настоять в течение одного – двух часов, процедить. Получившийся отвар принимают три – четыре раза в день по полстакана за полчаса до еды.

Настой цветов одуванчика для наружного применения. Нужно залить горсть цветков 1 ст. кипятка, настоять в термосе в течение 1-2 часов, процедить и отжать сырье. Получившийся настой применяют для протирания кожи от пигментных пятен и веснушек.

Фармацевтические препараты на основе лекарственного одуванчика

Корни одуванчика используют для приготовления отваров и настоев; из одуванчика получается густой экстракт.

Заготовка одуванчика лекарственного

Для использования в лекарственных целях собирают корни и надземную часть растения.

Корни одуванчика заготавливают ранней весной, когда растение начинает отрастать, или осенью.

Корни одуванчика выкапывают лопатой, очищают, срезают надземную часть растения, промывают в холодной воде. Несколько дней заготовленное сырье подвяливают на открытом воздухе, затем высушивают в помещениях с хорошей вентиляцией или при температуре 40—50°С в сушилках.

Заготовленное сырье одуванчика хранится в течение пяти лет.

Траву одуванчика лекарственного заготавливают в период цветения растения. Высушивают в помещениях с хорошей вентиляцией или в тени, раскладывая тонким слоем.